

婦人に於けるレクリエーションについて

山 口 わ か

On Women's Recreation

WAKA YAMAGUCHI

Recreation は日常生活に於ける気分の転換であり、又日常生活に変化をあたえ、疲労を回復し、生活力を回復する事等をねらいとして、行われるものである。

労働や仕事に追われて、又あれやこれやと、仕事や雑事に追い回されていると、気分も晴々しくなく、怒りっぽくなるし、不安な状態が起って来るものである。

いらいら、の原因となるものには、色々あるけれ共、ホルモン分泌の不調和に依るものとも云われている。

不快な状態を一時的にせよ、そらせるのが、**recreation** の一つの役割であると思われる。又 **recreation** は人間が外部からの強制でなく、内部からの要求に依って行われる活動であって、その活動は人間から快よい満ち足りた、応答を引き出すために **recreation** となるわけで個人が自由に行う事の出来るあらゆる経験活動である。

recreation には室内遊戯的なもの、又室外のもの、美、知識、理想、書物、絵画、音楽、歌、**dance** ゲーム、旅行、冒険、友達、スポーツ、等があるけれ共、例えば、スポーツを行う事に依って、一時的にでも、あらゆる苦勞、雑事、問題等を忘れる事が出来、その興味に没入して、不安定な情緒の安定化をはかるのが、運動に依る **Physical recreation** である。

遊びの機能は、仕事との関係に於て、生活の均衡を保つ事が出来、責任や決まりきった日々の仕事とは対象的な、元氣回復剤を与えるものである。

recreation の機会には、多くの人達の余暇に限られている、余暇活動である。

余暇と云うのは、くつろぎ、学び、生命力を養う事であって、生活の中の仕事としての、一部分として、重要性が認められている。

此の余暇を善用する事なく、賭け事、よからぬ事、又何のあてもなく活動する時、犯罪として事をおこす原因に発展する事もある。

余暇の善用については、個人、及社会にとって有益なものに限られている。

又余暇活動については、性別、年令別、職業別、地域条件、施設の条件、経済条件、嗜好条件、健康程度、生活環境での個人差がある、その中で自分に合った実践方途をさがし、いつ、

誰れでも、必要に応じて、場所に制約される事がなく、適当に、しかも自主的に、行ふ事の出来る事が必要である。

健康は人からもらうものでなく、自ら作る事であって、人にうばわれるものでもなく、失うのも又自分自らである。

食いだめの利くものでもなく、日掛貯金の様に、徐々に身につけていかなければならない。

ここで一般家庭の婦人が如何に余暇を利用しているかについて調査した。

電化された家に住む家庭婦人は、昔と比較して自分の時間が増えて来ている。

此の余暇の善用こそ大切な事で、Sports を通し、家庭の明朗化、健康こそ大切で、重要な役割を持つと云える。

recreation についての関心度につき、地域別、長崎、佐世保、諫早、島原、平戸、長与、6地区、100名ずつ、600名を対象とした。

長 崎 地 区 75名

佐世保地区 91名

諫 早 地 区 43名

島 原 地 区 55名

長 与 地 区 72名

合 計 423名

年令別では中年層、31才～40才
・167名、41才～50才・185名、51才～60才・33名60才以上3名、21才～30才・19名。

1表 年 令 別 表

年令別 地区別	21—30	31—40	41—50	51—60	60以上	記入 なし	合計
長 崎 地 区	3	42	20	3	2	5	75
佐世保地区	0	22	58	10	0	1	91
諫 早 地 区	9	22	9	2	0	1	43
島 原 地 区	4	49	26	1	1	6	87
平 戸 地 区	3	7	33	12	0	0	55
長 与 地 区	0	25	39	5	0	3	72
合 計	19	167	185	33	3	16	423

2表 職 業 別

職業別 地区別	主 婦	農 業	商 業	公務員	会社員	看護婦	記入なし	漁 業	合 計
長 崎 市 地 区	73	0	1	0	0	0	1	0	75
佐世保市地区	61	0	20	2	7	1	0	0	91
諫 早 市 地 区	35	0	2	3	1	2	0	0	43
島 原 市 地 区	39	21	12	9	6	0	0	0	87
平 戸 市 地 区	20	2	3	3	2	0	0	25	55
長 与 町 地 区	30	38	1	2	1	0	0	0	72
合 計	258	61	39	19	17	3	1	25	423

長崎地区では一般家庭の主婦が多い
 佐世保地区では家庭主婦・商業が主体
 諫早地区では家庭主婦
 島原地区では家庭主婦・農業
 平戸地区では漁業が主体で家庭主婦
 長与地区では農業が主体で家庭主婦

3表では、日常生活の中で、環境に依り、レクリエーションに参加しなくても、一般社会では良く使われる言葉である、どの程度関心があるか調査した。

長与地区・3人

佐世保地区・4人、計7人 **recreation** について聞いた事のない人がある。

4表では、何か、**recreation** をやっているか、此の事は都市では、やっていると言えた人が多く、平戸地区漁村、長与地区農村では、やってない人が多い。

長与地区では72名中58名

平戸地区では55名中45名、やってないと答えた。

全体を見てやっている人 158名 36.2%やってない人 270名 63.8%、約半数である。

Sports recreation では

バドミントン 28人
 民 踊 22人
 バレーボール 17人
 卓 球 14人
 ソフトボール 13人
 日 本 舞 踊 11人

婦人スポーツ教室で行っている、と答えた人が、22人であるが、どんな種目か、はっきりしない。

Sports 以外の **recreation** では

コーラス 13人
 花 道 8人
 手 芸 6人

第3表 レクリエーションと云う言葉を云ったり聞いたりした事がありますか

種 別 地区別	あ る		な い	
	人 数	%	人 数	%
長 崎 地 区	75	100	0	0
佐世保地区	87	95.6	4	4.4
諫 早 地 区	43	100	0	0
島 原 地 区	87	100	0	0
平 戸 地 区	55	100	0	0
長 与 地 区	69	95.8	3	4.2
合 計	416	98.3	7	1.7

4表 あなたはレクリエーションについて何かやっておられますか

種 別 地区別	やっている		やっていない	
	人 数	%	人 数	%
長 崎 地 区	47	64	28	36
佐世保地区	32	35.5	59	64.5
諫 早 地 区	25	58.1	18	41.9
島 原 地 区	25	28.7	62	71.3
平 戸 地 区	10	18.2	45	81.8
長 与 地 区	14	19.4	58	80.6
合 計	153	36.2	270	62.8

5表 ④ 実施している sports recreation

地区別 種 類	長崎	佐世保	諫早	島原	平戸	長与	合計
バドミントン	20	3	3	1	0	1	28
バレーボール	1	6	1	5	1	3	17
ソフトボール	1	0	0	12	0	0	13
バスケットボール	1	0	0	0	0	0	1
卓 球	3	2	4	4	0	1	14
テ ニ ス	1	0	0	1	0	1	3
登 山	2	1	1	0	0	0	4
陸上 (ハイジャンプ中とび)	2	0	0	0	0	0	2
ド ラ イ ブ	1	1	5	2	0	0	9
ダ ン ス	3	0	1	0	0	0	4
ス ケ ー ト	1	0	1	0	0	0	2
ボ ー リ ン グ	0	2	3	4	0	0	9
軽 ス ポ ー ツ	0	0	2	0	0	0	2
な わ と び	0	0	1	0	0	0	1
美 容 体 操	0	2	6	0	1	0	11
サーキット トレーニング	0	0	3	2	0	0	3
ド ッ チ ボ ー ル	0	1	0	0	0	0	1
剣 道	0	0	0	0	0	0	1
柔 道	0	0	0	1	0	0	1
散 歩	0	1	0	1	0	0	2
婦人スポーツ教室	10	0	12	1	0	0	22
ゲ ー ム	1	0	0	0	1	2	4
水 泳	2	0	0	0	1	0	3
民 踊	4	3	1	7	6	1	22
日 本 舞 踊	1	8	1	1	0	0	11
魚 つ り	1	0	0	2	0	0	3
ゴ ル フ	0	1	1	1	0	0	3
ピ ク ニ ッ ク	1	0	0	1	0	0	2
合 計	56	31	46	46	10	9	198

旅 行 6人

茶 道 5人

Sports recreation をしている人が以外
と多い事が云える。

5表 ⑤ spots 以外の recreation

地区別 種 類	長崎	佐世保	諫早	島原	平戸	長与	合計
コーラス	9	2	2	0	0	0	13
花 道	2	4	0	0	1	1	8
茶 道	2	2	0	1	0	0	5
ギ タ ー	1	1	1	0	0	0	3
謡 曲	3	0	1	0	0	0	4
手 芸	0	3	1	1	0	1	6
三 味 線	1	0	0	0	0	0	1
パチンコ	0	0	1	0	0	0	1
書 道	0	2	1	0	0	0	3
読 書	0	0	1	0	0	0	1
レコード鑑賞	0	1	1	2	0	0	4
吟 詠	0	0	1	0	0	0	1
尺 八	0	0	1	0	0	0	1
洋 裁	0	0	0	0	0	1	1
ク イ ズ	0	0	0	0	0	1	1
歌	0	0	0	1	0	2	3
旅 行	0	4	0	2	0	0	6
詩 吟	0	2	0	0	0	0	2
雑 談	0	1	0	0	0	0	1
絵 画	0	1	0	0	0	0	1
小 唄	0	1	0	0	0	0	1
花壇手入れ	0	0	0	0	1	0	1
合 計	18	24	11	7	2	6	68

6表 recreation に対してどの様に考えるか

種 別	関 心 が ない		やる暇がない		現在行っている		指導者がいない		未 記 入
人数及% 地区別	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	
長 崎 地 区	0	0	15	19.5	40	51.9	20	26.7	0
佐世保地区	4	4.3	58	6.3	19	20.7	8	7.8	1
諫 早 地 区	3	7.0	8	18.6	26	60.5	6	14.0	
島 原 地 区	5	5.7	53	60.9	18	20.8	10	11.5	1
平 戸 地 区	8	14.0	39	68.5	2	3.5	6	10.5	0
長 与 地 区	15	20.0	44	58.7	10	13.6	3	4.1	0
合 計	35	8.1	217	50.3	115	26.7	54	12.7	2

◎関心がない

長 与 地 区 農村
平 戸 地 区 漁村
諫 早 地 区 主婦
島 原 地 区 主婦・農業
佐世保地区 主婦・商業
長 崎 地 区 主婦

◎やる暇がない

平 戸 地 区 68.5%
島 原 地 区 60.9%
長 与 地 区 58.7%
長 崎 地 区 19.5%
諫 早 地 区 18.6%
佐世保地区 6.3%

◎現在行っている

1 諫 早 地 区
2 長 崎 地 区
3 島 原 地 区
4 佐世保地区
5 長 与 地 区
6 平 戸 地 区

◎指導者がいない

1 長 崎 地 区
2 諫 早 地 区
3 島 原 地 区
4 平 戸 地 区
5 佐世保地区
6 長 与 地 区

やる暇がない、と云う事が1番多く217人となっている。関心がない、と云う事が漁村・平戸地区、農村・長与地区に多い、又指導者がいないと答えた長崎地区、諫早地区をはじめ、全体を見て此の事が云える、健全な recreation を指導して行くためには、指導者の養成についても大切な問題点である。

又漁村や農村地区に於ては、やる暇がない、と答えた人が多いが、農村にしる、漁村にしる、機械化された仕事の能率、の事も考えなければならない問題であるし、又、農村、漁村を離れて、都市にあこがれ、若い人達が田舎に残る事がない事も又一考される。

長崎市深堀では、ペーロン競争が毎年の行事として行われているが、その時季になると出か

せぎに出ていた若者が帰省し、競争に参加する例もある。

7表 recreation をするため用具及施設についてどう思うか

種 別	良い事だから用具を揃えたい		用具に金を使うより他にもっと必要である		金のかゝらないレクリエーションをした方がよい		したい人丈が金を出し合ってすればよい		記入なし
人数及%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	
地区別									
長 崎 地 区	42	54.5	1	1.3	21	27.3	7	9.1	4
佐世保地区	42	43.8	5	5.2	36	37.5	8	8.7	0
諫 早 地 区	26	60.5	0	0	16	37.2	1	2.3	0
島 原 地 区	36	40	9	10	38	39	4	4.6	0
平 戸 地 区	11	19.6	5	8.5	36	60	3	5.5	0
長 与 地 区	12	15.3	9	11.4	48	60.8	3	4.1	0
合 計	169	38.1	29	6.5	195	45.8	26	6.1	4

recreation は、大がかりな施設や用具を用いなくても、ある程度出来るものである。

都市、農村、漁村、いづれに於ても、一般の人々が、誰れでも、直ぐに、気がねなく出来る様な、レクリエーション、広場がある事は大事な事で、それに依って、一般社会の人々の健康増進、と云う事につながる。

7表、4項目について

① よい事だから、用具を揃えたい

1. 諫 早 地 区 60.5%
2. 長 崎 地 区 54.5%
3. 佐世保地区 43.8%
4. 島 原 地 区 40%
5. 平 戸 地 区 19.5%
6. 長 与 地 区 15.3%

此の事について、都市に揃えたい希望者が多く、漁村、農村、に於て少くなっている。

② 用具に金を使うより他にもっと必要な事がある。

1. 長 与 地 区 11.4%
2. 平 戸 地 区 8.5%
3. 島 原 地 区 10%
4. 佐世保地区 5.2%
5. 長 崎 地 区 1.3%

6. 諫早地区 0%

①、の項目と全く反対の意見が見られる。

③、金のかからないレクリエーションをした方がよい。

1. 長与地区 60.8%

2. 平戸地区 60%

3. 島原地区 39%

4. 諫早地区 37.2%

5. 佐世保地区 37.5%

6. 長崎地区 27.3%

レクリエーションはしたいが、金をかけてまで、したくないと云う意見

④ したい人達丈が金を出し合ってすればよい。

1. 長崎地区 9.1%

2. 佐世保地区 8.7%

3. 平戸地区 5.5%

4. 島原地区 4.6%

5. 長与地区 4.1%

6. 諫早地区 2.3%

都市ではレクリエーションに対して理解の程度は高いが、一部分の人の間には個人主義的な意見を持つ人がある。

8表 スポーツについての経験又は知っている事につき○印をつけて下さい

④ 学校時代（最終学校）体育の時間たのしかったと思いますか							
種 別	た の し い		たのしくない		どちらでもよい		記 入 な し
人数及% 地 区 別	人 数	%	人 数	%	人 数	%	
長 崎 地 区	64	85.3	3	4	8	10.7	0
佐 世 保 地 区	63	69.2	7	7.7	20	22	1
諫 早 地 区	34	78.2	5	11.6	2	4.7	2
島 原 地 区	64	73.6	7	8.1	15	17.2	1
平 戸 地 区	35	63.6	4	7.3	15	27.3	1
長 与 地 区	49	68	4	5.6	18	25	1
合 計	309	70.7	30	7.1	78	70.8	6

長崎地区ではたのしかったと答えた人が多い、全体的に309名の人がたのしかったと答えている。

学生時代からつづけている人は少く、つづけていないと答えた人が多い、423名中387名である。

正課体育の中での、レクリエーション種目を選択させ、正しい指導と、率業しても生活の中で行える、生活化されたものになる様一考を要する。

学生時代からつづけている種目は、バレーが多く、バスケット、卓球、陸上、ソフトボール等が出ている、陸上等は競技大会に出場した種目である。

10表では、自分が **recreation** をしなくても視覚を通し、聴覚を通して、どれ丈の関心があるかをしらべた。

8表 スポーツについての経験又は知っている事につき○印をつけて下さい

◎ 学校時代スポーツをつづけていますか					
種 別	い る		い な い		記入なし
人数及% 地区別	人 数	%	人 数	%	
長 崎 地 区	7	9.3	67	89.5	1
佐世保地区	10	11	80	87.9	1
諫 早 地 区	3	7	40	93	0
島 原 地 区	4	46	83	95.4	0
平 戸 地 区	1	1.8	51	92.7	3
長 与 地 区	5	6.9	66	91.7	1
合 計	30	7.1	387	91.5	6

9表

学校時代からのスポーツをつづけている種目について															
種 目 地区別	つづけてない	バ レ ー	バ ス ケ ッ ト	テ ニ ス	陸 上	ソ フ ト ボ ー ル	剣 道	卓 球	ハ イ キ ン グ	す も う	水 泳	柔 道	ス キ ー	ス ケ ー ト	合 計
長 崎 地 区	68	1	1	1	2	-	-	1	1	-	1	-	1	-	9
佐 世 保 地 区	82	8	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	9
諫 早 地 区	37	3	1	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	6
島 原 地 区	81	0	1	-	1	1	2	1	-	-	-	1	-	-	7
平 戸 地 区	53	1	0	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	2
長 与 地 区	66	5	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	6
合 計	387	18	3	1	3	2	2	3	1	1	1	1	1	2	39

視覚や聴覚を通しては案外関心がある事が分る、此れは家族と共にみたり、きいたりする機会がある事も云える。

11表ではどんなスポーツに興味があるか、

1. バレーボール
2. 野 球
3. サ ッ カ ー
4. 体 操
5. 水 泳

10表 新聞のスポーツ欄をみたり、スポーツ放送を聞いたりする事がありますか。

種 別 地区別	あ る		な い		記入なし
	人 数	%	人 数	%	
長 崎 地 区	56	34.7	19	25.3	0
佐世保地区	61	67.0	29	31.9	1
諫 早 地 区	36	39.5	7	16.3	0
島 原 地 区	62	71.3	25	28.7	0
平 戸 地 区	32	58.2	23	41.8	0
長 与 地 区	40	55.6	32	44.4	0
合 計	287	67.9	135	31.9	1

11表 どんなスポーツに興味がありますか

地区別 種目	長崎 地区	佐世 保地区	諫早 地区	島原 地区	平戸 地区	長与 地区	合計
バレーボール	36	44	24	29	19	19	171
バスケットボール	8	2	3	1	1	0	15
サ ッ カ ー	12	4	5	10	1	2	34
野 球	25	23	13	34	13	12	120
卓 球	2	4	1	1	1	1	10
テ ニ ス	2	4	3	4	0	1	14
ラ グ ビ ー	1	0	1	0	0	0	2
ハンドボール	1	0	0	0	0	0	1
バトミンドン	0	0	1	0	0	0	1
ソフトボール	0	0	0	1	1	2	4
体 操	7	6	7	4	2	6	32
マ ラ ソ ン	9	6	2	3	1	2	23
陸 上	3	4	1	9	1	2	20
水 泳	6	6	2	7	1	2	24
剣 道	0	2	0	0	0	0	2
ボクシング	0	2	3	1	0	4	10
ゴ ル フ	0	2	2	1	0	0	5
ス キ ー	0	1	2	0	0	0	3
ス ケ ー ト	0	0	2	0	0	0	2
プロレスリッパ	0	0	1	1	5	3	10
キックボクシング	0	0	4	1	0	2	7
ボーリング	0	0	2	0	0	0	2
レスリング	0	0	2	0	0	0	2
トランプリン	0	0	1	0	0	0	1
ハイキング	0	0	0	1	0	0	1
合 計	112	110	82	108	96	58	516

12表 ④ スポーツで知っている選手名をかいて下さい

地区別 種目	長崎 地区	佐世 保地区	諫早 地区	島原 地区	平戸 地区	長与 地区	合計
サ ッ カ ー 選 手 名							
釜 本	31	32	19	28	7	4	121
宮 本	1	2	1	0	0	0	4
杉 山	8	10	4	7	2	5	36
杉 本	4	0	0	0	0	1	5
小 城	1	1	1	1	0	0	4
横 山	1	2	0	0	0	0	3
八 重 樫	1	1	1	1	0	0	4
森 田	0	0	0	0	0	1	1
ペ レ ー	0	0	0	0	0	1	1
大 野	0	0	2	0	0	0	2
片 田	0	0	1	0	0	0	1
蒲 原	0	1	0	0	0	0	1
渡 辺	0	1	0	1	0	0	2
松 本	0	0	0	1	0	0	1
吉 村	0	0	0	1	0	0	1
体 操 女 子 選 手 名							
小 田	45	29	11	10	4	31	130
小 野	8	3	5	12	2	10	40
池 田	10	1	11	10	5	8	45
チャスラフスカ	2	4	10	7	6	11	38
羽 生	-	-	3	7	-	6	16
山 上	-	1	-	-	-	-	1
ク ンスカイヤー	-	-	-	-	-	1	1
田 中	-	-	-	-	4	-	4
相 原	-	-	-	1	2	-	3
バレー女子							
松 村	11	10	5	10	5	0	41
河 西	10	10	8	0	0	3	31
笠 井	6	-	1	0	0	0	7
浜	2	11	7	5	7	1	33
半 田	1	3	0	0	0	0	4

6. マラソン 9. バスケット ⑤

7. テニス 10. プロレスリング

8. 陸 上

⑥

種目	地区別 選手名	長崎 地区	佐世 保地区	諫早 地区	島原 地区	平戸 地区	長与 地区	合計
バレー選手名	山下	0	10	2	0	2	0	14
	生沼	0	8	0	0	0	1	9
	高山	0	3	0	0	0	0	3
	穴倉	0	2	0	0	0	0	2
	古川	0	2	1	3	2	0	8
	谷口	0	1	0	0	0	0	1
	宮本	0	1	0	1	0	0	2
	田中	0	1	0	0	0	0	1
	富山	0	1	0	0	0	0	1
	岩原	0	1	1	0	0	0	2
	山田	0	1	0	0	0	0	1
	河井	0	1	0	0	1	0	2
	高木	0	0	0	1	0	0	1
	松下	0	0	0	1	0	0	1
	井上	0	0	0	1	0	0	1
マラソン選手名	浦	0	0	1	0	0	0	1
	太古	0	0	0	0	0	1	1
	リスカル	0	0	0	0	0	1	1
	君原	35	46	16	26	12	18	143
	佐々木	1	11	4	14	3	2	35
	円谷	1	5	1	6	3	-	16
	アベベ	1	10	16	14	18	16	75
	貞永	1	-	-	-	-	-	1
	宇佐美	-	1	1	1	-	1	4
	寺沢	-	-	1	1	-	1	3
	松原	-	-	-	-	-	1	1
	クレートン	-	1	-	1	-	-	2
	渡辺	-	-	1	1	-	-	2
	重松	-	-	1	2	-	-	3

種目	地区別 選手名	長崎 地区	佐世 保地区	諫早 地区	島原 地区	平戸 地区	長与 地区	合計
マラソン選手名	広島	-	-	-	1	-	-	1
	山田	-	-	-	1	-	-	1
	山下	-	-	-	1	-	-	1
	村社	-	-	-	1	-	-	1
	サドベック	-	-	1	-	-	-	1
	高山	-	-	1	-	-	-	1
	鈴木	-	-	1	-	-	-	1
	うね谷	1	-	-	-	-	1	2
相撲選手名	大鵬	24	40	19	30	19	0	132
	玉の海	9	16	1	8	0	6	40
	北の富士	12	35	14	20	10	11	88
	輪島	11	-	-	2	1	-	14
	高見山	2	-	1	4	-	2	9
	佐田の山	1	4	-	-	-	3	8
	きりんじ	3	1	-	-	-	-	4
	柏戸	1	3	-	3	4	-	11
	琴桜	1	-	1	-	-	2	4
	清国	1	1	-	3	2	-	7
	千代の山	-	1	-	-	-	-	1
	北の海	-	1	-	-	-	-	1
	玉の島	-	-	1	4	2	-	7
	貴の花	-	-	1	-	1	-	2
	平野	-	-	3	1	-	-	4
	大豪	-	-	1	-	-	-	1
	明	-	-	-	-	1	-	1

12表では11表と関連性があり、選手名、について、興味と相通ずるものがある。

1. バレーでは松村，河西，山下，生沼
2. マラソン君原，佐々木，アベベ
3. サッカー釜本，杉山
4. 体操小田，池田，小野チャフラスカ
5. 相撲大鵬，北の富士

体操では本県出身者がいるし，国体終了後でもあるので，体操女子選手名に限定した。

13表 年令別にみたやってみたい種目

年令 地区別 種目	21 ~ 30							31 ~ 40							41 ~ 50							51 ~ 60							61 ~							合計
	長崎	佐世保	諫早	島原	平戸	長与	合計	長崎	佐世保	諫早	島原	平戸	長与	合計	長崎	佐世保	諫早	島原	平戸	長与	合計	長崎	佐世保	諫早	島原	平戸	長与	合計	長崎	佐世保	諫早	島原	平戸	長与	合計	
バレー	0	3	1	1	2	0	7	15	10	7	11	1	2	45	6	15	1	8	4	2	36	3	1	1	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	93
バスケット	0	0	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	1	5	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	7	
バドミントン	1	0	0	0	0	0	1	20	4	4	1	0	1	30	2	3	1	0	0	1	7	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	39	
スケート	0	0	0	0	0	0	0	14	0	0	1	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	
卓球	1	0	5	0	5	0	11	15	8	8	10	1	0	43	4	10	3	0	2	2	21	1	1	1	0	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	79
テニス	1	0	2	0	1	0	4	6	6	3	6	0	1	22	0	4	0	2	0	1	7	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	34	
ローラースケート	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	
体操	0	0	0	0	0	0	0	2	1	5	1	1	0	10	0	2	2	0	1	0	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	
ソフトボール	0	0	1	0	0	0	1	2	0	0	10	0	2	14	0	2	1	4	0	2	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	
ハンドボール	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
水泳	0	0	0	0	0	0	0	8	0	2	1	0	0	11	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	
フォークダンス	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	1	0	1	6	0	1	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	
フリーテニス	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
スキー	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
トランポリング	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	
ボーリング	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	
弓道	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	
ゴルフ	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	
乗馬	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
つり	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
山登り	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
サッカー	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	

13表では、各年齢層に於て、やってみたいスポーツについて答えてもらった。

種目としては

1. バレーボール
2. 卓 球
3. バドミントン
4. テ ニ ス
5. ソフトボール

各年齢層をみると同じく、バレー、卓球、バドミントン、の種目が出ている。60才以上では1人もなし

バレーボールは農村、漁村、都市いづれにも普及し、日常生活の中に浸透している種目でもあり、最近ママさん選手等、色々地方の試合に出場している。

バドミントン等も最近大変な普及振で、趣味として日常生活の中で行われている。

夕食のあと又は朝早く夏の木蔭で、親子興じ合っている姿を、時々みかける。

14表 スポーツをするとすれば何時頃がよいか 何月頃がよいか（下図）

地区別		長 崎	佐 世 保	諫 早	島 原	平 戸	長 与	合 計
時 間								
6 時		0	1	0	0	0	0	1
7 "		0	0	0	0	0	0	0
8 "		1	0	0	1	0	0	2
9 "		5	2	4	1	1	1	14
10 "		21	6	8	1	0	2	37
11 "		18	4	6	1	0	1	30
12 "		13	0	2	1	0	1	17
13 "		3	9	5	3	0	0	20
14 "		3	13	4	6	1	2	29
15 "		1	13	3	6	1	0	24
16 "		2	6	0	4	1	0	13
17 "		1	2	1	4	1	2	11
18 "		0	3	0	0	0	1	4
19 "		0	3	0	1	0	0	4
20 "		1	1	0	1	0	0	3
何 月 頃 か								
1 月		6	2	3	2	0	1	14
2 "		5	3	3	2	0	0	13
3 "		3	6	5	1	0	1	16
4 "		5	8	8	3	1	2	27
5 "		4	5	8	5	1	2	25
6 "		3	3	2	0	0	0	8
7 "		2	2	2	0	1	1	8
8 "		2	4	1	3	1	2	13
9 "		5	10	8	4	2	1	30
10 "		12	23	11	11	5	2	64
11 "		4	10	6	5	4	0	29
12 "		4	3	2	1	1	1	12

家庭の主婦，農村，漁村，商業，等それぞれ一番出席出来る時間や又月がある事と思われる。農村では，田植，刈入れ時がある様に特に婦人では，出席出来る様な時間，月が考慮されなければならない。

14表では

出席しやすい月

1. 10時
2. 11時
3. 14時
4. 15時

1. 10月
2. 11月
3. 9月
4. 4月
5. 5月

15表 ④ 選手としてやった種目及出場した場所について

種 目 地区別	種 目	人 数	出 場 し た 場 所
長 崎 地 区	体 操 バレーボール バスケットボール テ ニ ス	1 (20才) 1 (38才) 1 (38才) 1 (38才)	中 体 連 中 体 連 教職員チームとして (県内) 九大 熊大
佐 世 保 地 区	バ レ ー バ レ ー 陸 上 テ ニ ス バ レ ー バ レ ー	1 (38才) 1 (36才) 1 (38才) 1 (40才) 1 (45才) 1 (40才)	小学校，中学校 (PTAで) 小，中学校体育館 相浦 (米軍基地内旧) 外 地 で 平和台球場 中 学 校
諫 早 地 区	陸 上 (リレー) バレーボール バスケット ボーリング バレーボール	1 (40才) 1 (21才) 1 (22才) 1 (22才) 1 (32才)	瑞穂町大正小学校 福岡大濠球場 高体連の時 中国地区選抜トーナメント 諫早市町内体育大会
島 原 地 区	バレーボール 陸 上 (100m 200m) テ ニ ス テ ニ ス バレーボール バレーボール	1 (39才) 1 (43才) 1 (40才) 1 (25才) 1 (37才) 1 (29才)	市民グラウンド 第二，第三国体出場 長崎市にて 島原市にて 長崎市にて 島原市にて

㊤

種 目 地区別	種 目	人 数	出 場 し た 場 所
島 原 地 区	バレーボール	1(34才)	長崎にて
	ソフトボール	1(36才)	島原にて
	陸 上	1(37才)	長崎にて
	フットベース ボール	1(39才)	三中運動場
	陸 上	1(32才)	市民体育祭
	ソフトボール	1(46才)	(島原市営球場)
	バレーボール	1(42才)	島原学校
	バレーボール	1(46才)	二の丸(島原)
	バレーボール	1(41才)	島原学校
平 戸 地 区	バレーボール	1(41才)	生月小学校グラウンド
	バレーボール	1(35才)	中 体 連
	ソフトボール	1(39才)	生月中学校
	テ ニ ス	1(25才)	高体連(佐世保北高)
長 与 地 区	バレーボール	1(33才)	長与中グラウンド
	バレーボール	1(35才)	時津, 長与
	陸 上	1(49才)	竹の久保(鎮西高校)

各地方に依っては、ママさん選手として代表で各スポーツに参加する人が多い、年間を通して練習が行われるのでなく、大会が近くなると集って練習をする程度のもので、一般に中年層に多い。最高年令で49才と云う陸上に出場している。

種目では、バレーボール、体操、バスケットボール、テニス、ボーリング、陸上ソフトボール等である。

出場した場所も、地方の小学校、中学校が多く出ている。

此の調査を通して考えられる事は、レクリエーションに対する関心はあるが、自分自身で行う事については、まだ、まだ、関心がうすい。しかし **Sports recreation** に対する参加が少しでもある事は、明るい豊かな生活への期待がもてる事である。

農村に於ける長与地区、漁村に於ける平戸地区では、やる暇がない、又何もやってない者が多い。

都市と農村地域、又は漁村地域では、社会環境、労働環境等かなり違っている事と思われるので、計画は慎重に立てて実施する事が大切である。

特に農村、漁村では、住民の健康管理面を実施させ、社会体育のよき指導者を配置して、レクリエーションを行わせる様、方向づけて行く事が肝心であると思う。

そして、あらゆる機会にスポーツに対する関心を高める様努力し、たのしい、親しみやすい運動を普及させ、運動の重要性に興味を持つ様に、仕向けて行く事が大切である。又一般家庭の主婦も、各人の自覚の下に、自主的に、健康の問題に取り組んで行かねばならない、一般家庭の主婦が健康である事は、家庭の中が明朗化し、身心共に健康になる事で、そのためには、出来る丈計画的に家事をし、余暇を作り、自分の時間を作る事で、余暇活動も人が作り出すのではなく、自分自身で作らなければならない。

又家庭婦人についての健康を、維持増進して行くためには、どうすればよいか、組織、指導者、実施の時間、場所、等が大きな要因となって来る。

調査の中で、指導者がいない、と云った事も出ている。婦人会等に於て、よき指導者のもとに、地味であっても、少しづつ、たゆまぬ努力をして行く事が必要である。

又施設の面にしても、婦人達の使いやすい時間に、公共施設の開放措置が、なされなければならない。

又調査の中にみられる、やってみたい種目の中では、ソフトボール、テニス、バドミントン、卓球、バレー等が一番多い。テニス、バドミントン、卓球、バレー、ソフトボール等は男女共年をとっても出来る種目で、中でもバレー、バドミントン、卓球は、農村、都市共々、家庭に迄浸透している。特に、バドミントンは、戦後急速に普及し、多くの男女に依って愛好されている。

又バレーは、婦人達に依っての練習会があり、農村では特に選手の出場が目立っているが、練習にあたり、東洋の魔女になった様なつもりで特得顔している人も中にはいるのではないかと心配である。

又年令層でみられる、60才以上の婦人の活動がない、体力に応じたスポーツが健康によい効果を与える事を思えば、60才以上の **recreation** について、たのしみを持ってやれる様な、歩く事の会や、花の手入、等が考慮され健康な生活が出来る様にする事は又大切な事と思われる。

又厚生省が70年代のレジャーについての具体策が考えられつつある。自然の利用、休養地、運動施設、情報センター等についても徐々に考えられつつある事を思えば明るい見通しも考えられる。

又此の調査をするにあたり、四市、長崎、佐世保、諫早、島原、平戸、長与と行ったが、完全なものとは云えない。

今後地域別に、もっとはっきりしたものを研究して行きたい。

参 考 文 献

- | | |
|----------------|-------------|
| 現代レクリエーション | ベースボールマガジン社 |
| レクリエーションハンドブック | 江橋慎四郎 |
| レクリエーションスポーツ | 世界書院 |
| 体力作り | 月刊誌 |

(昭和45年9月28日受理)